

Che cos'è la colonscopia virtuale?

La **colonscopia virtuale** è una tecnica radiologica non invasiva, che consente di studiare la parete del colon simulando la colonscopia tradizionale. Si tratta di una procedura endoscopica eseguita mediante **ricostruzioni 3D al computer** utilizzando immagini di tomografia computerizzata (TC o TAC). A differenza della colonscopia tradizionale, la colonscopia virtuale viene condotta con l'introduzione di una piccola sonda rettale. La colonscopia virtuale **non è** pertanto **invasiva**, ma la superficie mucosa del colon viene evidenziata come in un'animazione grafica, identica a quella di un film realizzato al computer. L'accuratezza diagnostica delle immagini è del tutto sovrapponibile alla colonscopia tradizionale. La colonscopia virtuale risulta, in alcuni casi, più precisa, perché consente di superare ostacoli naturali che l'endoscopia non riesce a oltrepassare.

SCHEMA PREPARAZIONE INTESTINALE PER COLONSCOPIA VIRTUALE (METODO FECAL TAGGING)

ESAME ESEGUITO NEL POMERIGGIO DOPO LE 15 (GIORNI LUN-MAR-VEN)

I 3 giorni precedenti all' esame: **EVITARE** il consumo di alimenti ricchi di scorie:

PANE, FRUTTA (COMPRESI I SUCCHI DI FRUTTA), VERDURA E CIBI INTEGRALI.

Sono invece **AMMESSI**: Carne, pesce, formaggi e altri latticini.

Il giorno prima dell' esame: ½ flacone (70 ml) di GASTROGRAFIN non diluito in acqua alle ore 19.

La sera precedente all' esame: cena leggera.

Il giorno dell' esame: ½ flacone flacone (30 ml) di GASTROGRAFIN non diluito in acqua alle ore 8, dopo colazione leggera thè e fette biscottate (NON integrali).

BERE: almeno 1,5 litri di acqua durante la giornata e

PRESENTARSI A DIGIUNO ASSOLUTO DI SOLIDI DA ALMENO 8 ORE PRIMA DELL'ESAME.

SCHEMA DIETETICO

(2 GIORNI PRECEDENTI ALL' ESAME IL 3° GIORNO DIGIUNO COMPLETO)

PRIMA COLAZIONE

YOGURT BIANCO 1 VASETTO STANDARD 125 gr

FIOCCHI DI MAIS O FETTE BISCOTTATE (2 Cucchiari o 2 Fette)

MIELE o MARMELLATA 1 Cucchiario

Thè

SPUNTINO

MOUSSE ALLA FRUTTA o MELA o PERA SBUCCIATA 150 gr

PRANZO

CARNE BIANCA LESSATA o AI FERRI 1 PORZIONE MEDICA 100gr

PATATE LESSATE 1 PORZIONE DA 200 gr

PANE DI FRUMENTO TOSTATO 1 PANINO

o FETTE BISCOTTATE nr 4 FETTE

SPUNTINO

MOUSSE ALLA FRUTTA o MELA o PERA SBUCCIATA 200 gr

CENA

PASTINA ALL'OLIO 80 gr

PATATE LESSE O AL FORNO 1 PORZIONE DA 200 gr

I PASTI DEVONO ESSERE ACCOMPAGNATI DA ACQUA NATURALE NON GASSATA E DA SUDDIVIDERE NELL' ARCO DEI PASTI PRINCIPALI 3 CUCCHIAINI DI OLIO.

E' POSSIBILE BERE THE' E TISANE ANCHE ZUCCHERATE.