



Direttore Tecnico  
Prof. Mario Marini

Via Accademia degli Agiati, 67 Roma  
C.F. e P.Iva 04288951009

Tel 06.5409640 06.5408827  
Fax 06.54608895

**PREPARAZIONE PER ECOGRAFIA ADDOMINALE COMPLETA.**

DUE GIORNI PRIMA DELL'ESAME E' NECESSARIO EFFETTUARE UNA  
DIETA :

**SI DEVE EVITARE:** LATTE, FORMAGGI, VERDURE (SOPRATTUTTO LEGUMI),  
FRUTTA FRESCA, CARNE ROSSA, ALCOLICI E BEVANDE GASSATE.

**SI PUO' MANGIARE:** POLLAME, VI TELLA, PESCE MAGRO, UOVA, FEGATO,  
TONNO, POCA PASTA, POCO PANE E CAFFE', POMODORI.

**SEMPRE DUE GIORNI PRIMA 2 COMPRESSE DI CARBONE VEGETALE PER  
2 VOLTE AL GIORNO.**

IL GIORNO DELL'ESAME BI SOGNA:

**1-RESTARE A DIGIUNO NELLE 8 ORE PRECEDENTI LO  
SVOLGIMENTO DELL'ESAME;**

**2-BERE ALMENO 1 LITRO DI ACQUA 1 ORA PRIMA DELL'ESAME E  
TRATTENERE SENZA URINARE.**

SE SI EFFETTUA DI POMERIGGIO, FARE UN'ABBONDANTE COLAZIONE  
AL MATTINO CON THE E FETTE BISCOTTATE.