



Direttore Tecnico
Prof. Mario Marini

Via Accademia degli Agiati, 67 Roma
C.F. e P.Iva 04288951009

Tel 06.5409640 06.5408827
Fax 06.54608895

PREPARAZIONE PER ECOGRAFIA ADDOMINALE COMPLETA.

*DUE GIORNI PRIMA DELL'ESAME E' NECESSARIO EFFETTUARE UNA
DIETA :*

SI DEVE EVITARE: LATTE, FORMAGGI, VERDURE (SOPRATTUTTO LEGUMI),
FRUTTA FRESCA, CARNE ROSSA, ALCOLICI E BEVANDE GASSATE.

SI PUO' MANGIARE: POLLAME, VI TELLA, PESCE MAGRO, UOVA, FEGATO,
TONNO, POCA PASTA, POCO PANE E CAFFE', POMODORI.

**SEMPRE DUE GIORNI PRIMA 2 COMPRESSE DI CARBONE VEGETALE PER
2 VOLTE AL GIORNO.**

IL GIORNO DELL'ESAME BI SOGNA:

**1-RESTARE A DIGIUNO NELLE 8 ORE PRECEDENTI LO
SVOLGIMENTO DELL'ESAME;**

**2-BERE ALMENO 1 LITRO DI ACQUA 1 ORA PRIMA DELL'ESAME E
TRATTENERE SENZA URINARE.**

*SE SI EFFETTUA DI POMERIGGIO, FARE UN'ABBONDANTE COLAZIONE
AL MATTINO CON THE E FETTE BISCOTTATE.*